

Ekstrakts no sapropeļa dūņām



Lietošanas ieteikumi:

Uz katrām 100 l ūdens 36–38°C temperatūrā vannā pievieno 100 g "Ekstrakta" un samaisa. Var izmantot gan parasto ūdeni no krāna, gan minerālūdeni. "Ekstraktam" ir ārstnieciska iedarbība, analogiska dūņu terapijai.

Pie hroniskām muskuļu-skeleta sistēmas saslimšanām (deformējošas osteohondrozes, reimatoīdā artrīta un mugurkaula osteohondrozes ar neiroloģiskām un asinsvadu izpausmēm) un perifērās nervu sistēmas saslimšanām ārstniecības kurss ir 10–12 procedūras.

Procedūras tiek veiktas katru dienu vai ik pēc dienas pa 15–20 minūtēm, ja procedūra tiek labi panesta – līdz 25 minūtēm. Psoriāzes un alergodermatozes gadījumos (bet ne pie neurodermīta) ārstēšanās kurss tiek pagarināts 12–15 procedūras tādā pašā vannas ūdens temperatūrā.

Bērnu vannām ieteicams procedūras laiku samazināt līdz 10–15 minūtēm. Pie psoriāzes un alergodermatozes ārstēšanas efekta nostiprināšanai ieteicams izmantot ekstraktu vannai ilgstoši, samazinot procedūru skaitu līdz 1–2 nedēļā. Pie peloidterapijas dūņu procedūras var lietot pamīšus ar ārstnieciskām vannām, pievienojot "Ekstraktu" norādītās devās.

Lokālas psoriāzes vai neurodermīta, kā arī hronisku ekzēmu gadījumā (plaukstas, apakšdelms, pēdas, potītes u. c.) var izmantot mazas vannas (līdz 10 l) ar "Ekstraktu" lielākā koncentrācijā (50 g ekstrakta uz 5 l ūdens). Šādā šķīdumā var iemērt marles vai kokvilnas drāniņu, uzlikt uz skartajām vietām, aptīt ar polietilēna plēvi (lai novērstu šķidruma izžūšanu un tā koncentrācijas paaugstināšanos) un nosaitēt. Šo procedūru var veikt 3–4 reizes dienā, ja ir pozitīvs efekts (pēc 3–4 dienām), uz nakti var skartās vietas noklāt ar mitrinošu krēmu.

Kontrindikācijas:

pie dažādu etioloģiju (lokalizācijas) audzējiem, smagām sirds, asinsvadu, nieru, aknu, vairogdziedzera saslimšanām, hipertonijas, akūtas tuberkulozes, izteiktām psihiskām un centrālās nervu sistēmas slimībām. Ārstēšanās laikā aizliegts lietot alkoholu.